



# 子育て総合支援センターだより

2020年 番外編 1号

住所: 四條畷市雁屋北町6-21 電話: 072-877-5455 FAX: 072-877-7371

時間: 8:45~17:15 相談専用電話: 072-877-1510

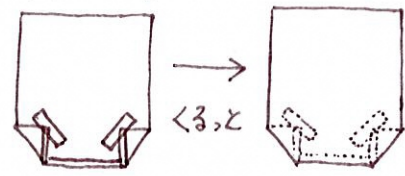
家のなかでの時間が増え、どう過ごそうか頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。普段 親子教室でしている遊びを少しだけ紹介します。参考にすれば幸いです。

作ってあそぼう!!

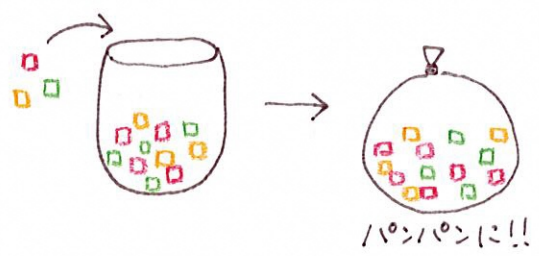
## ふあしゅかボール

- 準備するもの
- ・透明のビニール袋
  - ・小さくちぎった紙(広告・折紙等)
  - ・輪ゴム

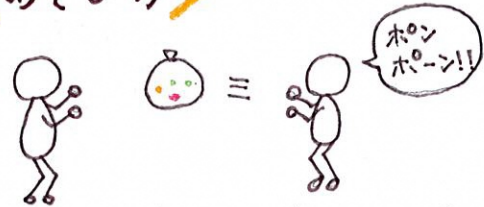
① 袋の底の角をテープでとめてうらがえす。



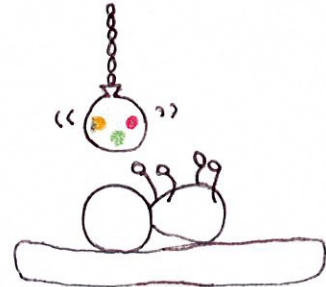
② 小さくちぎった紙を入れて口を輪ゴムでとめる。



### ＜あそび方＞



振ったり投げたりして遊びましょう。鈴など音の鳴るものを入れたり、動きに合わせて「ポーン!!」と声をだしても楽しいです。



赤ちゃんを使うときは、上からぶら下げてもいいですね。

# うごいてあそぼう あんたがたどこさ

あんたがたどこさ (あらべうた)

あんたがた どこさ ひざさ ひざどこさ  
くまもとさ くまもと どこさ せんばさ  
せんばさまには たぬきが おってさ  
それを リョウレが てるほうで うってさ にてさ  
やいてさ くてさ それを このはで ちよいと かぶせ

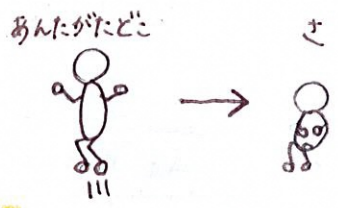
＜あそび方＞ あんたがたどこさの「さ」の部分をいろいろな動きに変えてみます。

### こちょこちょ編



ひざのうえにのせて、「さ」のときにくすぐります。

### ジャンプ編



曲に合わせてジャンプ!! 「さ」のときにしゃがみます

### ハグ編



「さ」のときにハグします。ひざにのせながらでもOK!!