



子育て総合支援センターだより

2020年 7月号 No.157

住所: 四條畷市雁屋北町6-21 電話: 072-877-5455 FAX: 072-877-7371
 時間: 8:45~17:15 相談専用電話: 072-877-1510

6月15日(月)から、つどいの広場なわてが事前予約制で再開しました。子どもたちは、広い遊び場や遊具、おもちゃで遊んだり、久しぶりにお友達と再会すると、とても嬉しそうに体中で喜んでる姿を見せてくれています。

つどいの広場おかやまも6月25日(木)から同じく事前予約制で再開しました。時間や人数に制限があったり、つどいの広場に入る前には検温していただいたり、おもちゃの使い方、遊び方など、お願いすることも多々ありますが、ご理解ご協力よろしくお願ひいたします。そして、つどいの広場の利用を楽しんでいただけたらと願ってお待ちしております。

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 のびのび③ (中止)	2 TP⑦(中止)	3 すくすく⑤ (中止)	4
5	6	7 BP②(中止)	8 のびのび④ (中止)	9 子育てほけっと in田原(予約制)	10, 11(土) ファミサポ 子育て交流会 in田原	11 子育てほけっと (予約制) つどいの広場なわて (予約制) ファミサポ 開館日
12	13	14 BP③(中止)	15 のびのび⑤ (中止)	16	17	18
19	20	21 BP④(中止)	22	23 海の日	24 スポーツの日	25 子育てほけっと (予約制) つどいの広場なわて (予約制) ファミサポ 開館日
26	27	28 つどいの広場 子育てほけっと お休み	29	30	31	

※BPは親子の絆づくりプログラム。TPは前向き子育てプログラム。すくすく、のびのびは親子教室です。詳しくは広報・HPをご覧ください。

熱中症予防について

厚生労働省から今年度の熱中症予防に新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントが示されました。

- 熱中症予防行動のポイント
- 1. 暑さを避けましょう
エアコンで部屋の温度を調整しながら、換気も忘れずに。
- 2. 適宜マスクをはずしましょう
屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす。
- 3. こまめに水分補給しましょう
喉が渇く前に水分補給。大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。
- 4. 日頃から健康管理をしましょう
日頃から体温測定、健康チェック。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養。
- 5. 暑さに備えた体作りをしましょう
暑くなり始めの時期から適度に運動をしましょう。

なわてファミリーサポートセンターです!

「ファミサポ」って聞いたことありますか?

子育てをサポートしてほしい人(依頼会員)と子育てのサポートができる人(援助会員)が、それぞれ会員となり、地域で子育てを助け合う有償ボランティア活動を支援しています。

興味のある方は、ファミサポ・アドバイザーまで。

「つどいの広場なわて」のカウンター内にありますので、お気軽にお声かけください。

問い合わせは、
なわてファミリー・サポート・センター
☎072-877-5130

～すてっぷ★なわて 開館情報～

【つどいの広場なわて】※祝日は休み
時間 10:30~11:30 13:30~14:30
※当面、予約制
(月~金、第2・4土)
休み 毎月第4火、上記以外の土日祝日、年末年始
専用電話番号は、☎ 072-800-3623

【子育てほけっと】※祝日は休み
時間 10:30~15:30 (月~金、第2・4土)
※当面、予約制
休み 毎月第4火、上記以外の土日祝日、年末年始
【つどいの広場なわて】【子育てほけっと】の
専用電話番号は、☎ 072-800-3623

【なわて・ファミリー・サポート・センター】
時間 9:00~17:00
(月~金、第2・4土曜日)
休み 上記以外の土日祝日、年末年始
※祝日は休み
専用電話番号は、☎ 072-877-5130

【つどいの広場おかやま】※当面、予約制
時間 10:30~11:30 13:30~14:30
(月~金)
専用電話番号は、☎ 072-877-1234
休み 毎月第4火、土日祝日、年末年始

