

1 ビデオ通話で オンライン 帰省	人と人との接触を 8割減らす 10のポイント 日常生活を見直してみましょう！	2 スーパーは1人または 少人数ですいて いる時間に
3 ジョギングは 少人数で 公園はすいた時間 場所を選ぶ	4 待てる 買い物は 通販で	5 飲み会は オンラインで
6 診療は遠隔診療 定期受診は 間隔を調整	7 筋トレやヨガは 自宅で動画 を活用	8 飲食は 持ち帰り、 宅配も
9 仕事は在宅勤務 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能 維持のために	10 会話は マスクを つけて	

3つの密を避けましょう

1. 換気の悪い密閉空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理

も、同様に重要です。

専門家会議「新しい生活様式」の実践例

買い物  <ul style="list-style-type: none"> ・通販も利用 ・1人または少人数ですいた時間に ・電子決済の利用 ・計画をたてて素早く済ます ・サンプルなど展示品への接触は控えめに ・レジに並ぶときは、前後にスペース 	食事  <ul style="list-style-type: none"> ・持ち帰りや出前、デリバリーも ・屋外空間で気持ちよく ・大皿は避けて、料理は個々に ・対面ではなく横並びで座ろう ・料理に集中、おしゃべりは控えめに ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて
娯楽、スポーツ等  <ul style="list-style-type: none"> ・公園はすいた時間、場所を選ぶ ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用 ・ジョギングは少人数で ・すれ違うときは距離をとるマナー ・予約制を利用してゆったりと ・狭い部屋での長居は無用 ・歌や応援は、十分な距離かオンライン 	公共交通機関の利用  <ul style="list-style-type: none"> ・会話は控えめに ・混んでいる時間帯は避けて ・徒歩や自転車利用も併用する
冠婚葬祭などの親族行事  <ul style="list-style-type: none"> ・多人数での会食は避けて ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない 	働き方の新しいスタイル  <ul style="list-style-type: none"> ・テレワークやローテーション勤務 ・時差通勤でゆったりと ・オフィスはひろびろと ・会議はオンライン ・名刺交換はオンライン ・対面での打合せは換気とマスク





たわらのみんなでつなごう☆
田原地域で活躍されて
いる方を紹介します！

緑風台地区自治会区長

さわだ けいじ
澤田 敬二さん



つながろう！すべての人たち…

今回は、株式会社サムアイズ「みんなの家」からご紹介いただいた、平成24年度から緑風台地区自治会区長をされている澤田敬二さんに取材をしました。



? どんなお仕事をしていますか？

地域コミュニティ維持のため、緑風台にお住まいの方の転入出を住民からの情報や、空き家は不動産屋さんののぼりを目印に把握しています。また、災害時は地域の見回りをしています。
緑風台は出入口が一箇所しかないので、普段見慣れない人や車の進入はすぐ分かり、防犯上の把握も常にできています。

ちよこつとメモ

地区代表として、
環境衛生・防災
交通安全・防犯
地域コミュニティ
に関する事など、
地域福祉の向上に
日頃から努めら
れています。

? 困ったことや 嬉しかったことが あれば教えてください。

とくに思い当たらないですが、緑風台では社会的な問題もなく、孤立した住民もいません。住民同士のトラブルも聞いたことがなく、良い「まち」として成立していると思います。

? 他にどんな活動をしていますか？

緑風台地区福祉委員長や民生委員・児童委員をしています。また、田原中学校ギター部の演奏を見たのをきっかけに、平成25年から毎年12月に「緑風台音楽サロン」を開催しています。音楽が嫌いな人はいないだろうと思い、地域・年齢問わず、福祉や人と人とのつながりを目的

として始めました。緑風台自治会館からスタートし、ここ3年は田原台6丁目にある阪奈リハビリテーション専門学校のロビーで開催しています。こちらには素敵ならせん階段があり、ぜひここを利用してみなさんの金婚式や銀婚式、プチ結婚式などできたらいいな…と思っています。



「緑風台音楽サロン」の様子。
澤田さんオススメのらせん階段がこちら♪

地域のみなさんからの人望も厚く、緑風台が安心して暮らせるまちであることはとても素晴らしいですね。田原地域の建物を活かしたイベント開催、金婚式・銀婚式など素敵なアイデアも豊富で、こちらはぜひ実現してほしいです。「緑風台音楽サロン」が開催される際はみなさんぜひお立ち寄りください。澤田さんはとても気さくで頼もしく優しい方です。これからも澤田さんのご活躍を期待しています。

次号は「kitchen Café foo」を紹介します。

* 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

グリーンホール田原からのお知らせ

Twitter・Instagramフォローしてください

四條畷市では民間のソーシャル・ネットワーキング・サービス（SNS）を活用し、公式ツイッターと公式インスタグラムを運用しています。これらを活用していただくと、四條畷市が随時発信する情報が閲覧できます。アカウントをお持ちの方はぜひフォローをお願いします。



LINEでお友達になってください

四條畷市では民間のスマートフォン・コミュニケーションアプリである「LINE」を運用しています。友だち追加していただくことで市の取り組みやイベント等の行政情報をお届けできますので、ぜひ友だち追加をお願いします。また、市の管理する道路の損壊、陥没など破損箇所を見つけられた場合は、写真と位置情報をお送りください。

? フォローってなあに？

自分がフォローした相手の画像やコメント等の投稿が自分のホーム画面で閲覧できるようになります。

? アカウント名は？

四條畷市公式ツイッター
四條畷市公式インスタグラム
四條畷市公式LINE
全て共通アカウントです。
shijonawate575



フォローや友だち追加は
↓↓こちらから↓↓

公式
ツイッター



公式
インスタ



公式
LINE



ご利用には専用アプリのインストールが必要な場合があります。

不燃小物回収ボックスご利用時のお願い

グリーンホール田原1階ロビーに設置している不燃小物回収ボックスご利用時は、右記の点について一度ご確認をお願いします。一度にたくさん持ち込みされると、回収ボックスがすぐにいっぱいになってしまい、他の方がご利用できなくなってしまいます。

また、投入口に入らない不燃物(フライパン・お鍋など)を床に放置されないようお願いします。通行の妨げやつまづき・転倒の原因となり非常に危険です。

回収ボックスで対応できない不燃物は

粗大ごみ受付センター：072-864-1015

へ申し込みしてください。

【回収できる物】

日常生活から出る

15センチメートル四方以内の不燃小物

一世帯につき2～3点まで、田原支所窓口開庁時間内にお持ちください。

回収できる品目の一例

陶器製・ガラス製などの食器類
(お茶碗、お皿、コップなど)
アルミホイル・使い捨てカイロ・金属製クリップなど

食器類は1個(枚)を1点とカウントします。何点が袋に入れて持ち込まれた場合は3点までお預かりしますが、それ以上はお持ち帰りいただいております。アルミホイル・使い捨てカイロ・金属製クリップなどはそれぞれひとまとめで1点とカウントします。

* 広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。