

【1. サロン】

おしゃべりや手工芸をしながら地域のつながりづくりと介護予防の充実を図っています。

第1圏域	サロンふるさと 地図⑩	
	所在地	岡山2丁目 大正寺となり
	開催日時	毎月2・4水 13:30~15:00
	問い合わせ先	072-878-2308 (高齢者地域サポートセンターふるさと)
	はっぴいカフェ 地図⑪	
	所在地	岡山5-19-20
第2圏域	街かどデイハウス「さんら」 地図⑬	
	所在地	中野新町 11-35
	開催日時	毎週 月・水・木・金 9:30~15:30
	問い合わせ先	072-877-2121 (市役所高齢福祉課)
	いっぴくステーション「よろか」 地図⑯	
	所在地	楠公商店街
	開催日時	月・水・金 11:00~17:00
	問い合わせ先	072-878-2651 (特別養護老人ホーム四條畷荘)
	ふれあい元気クラブ「えんじょい」 地図⑮	
	所在地	北出町 3-1 市民活動センター1階
	開催日時	平日 10:00~16:00 土・日・祝日は休館
	問い合わせ先	072-878-1210 (四條畷市社会福祉協議会)
四條畷カフェ 地図⑰		
所在地	雁屋北町 15-6	
開催日時	毎月第3土曜 14:00~15:30	
問い合わせ先	072-876-1021 (たのしい家 四條畷)	



【2. 認知症カフェ】

認知症の人やその家族が中心となり、地域住民や専門職を交えて茶話会や体操、認知症に対する勉強会を通してお互いを理解し合う場です。

第1圏域	ぶどうの木 地図⑱	
	所在地	中野本町 27-2 (喫茶ぶどうの木)
	開催日時	毎週火曜 10:00~14:00
	電話	072-876-8022 (14:30~19:30 は不可)
	利用料	200円 (お茶代)
第3圏域	オレンジカフェたわら 地図⑩	
	所在地	上田原 613 (グループホームたわら)
	開催日時	毎月第4木曜日 13:30~15:30
	電話	0743-70-1249
	利用料	無料 (飲み物とお菓子あり)



【3. ふれあいサロン】

問い合わせ先：高齢福祉課

本市高齢福祉課所管事業として、教養、体操、趣味娯楽など行いながら高齢者の社会参加と地域における支えあい体制づくりを推進します。

第 1 圏 域	ふれあいサロンなかのファミリー		地図⑤
	会 場	中野本町自治会館	
	開催日時	第1 火曜他 10:00~14:00 他	
	ふれあいサロン砂		地図①
	会 場	砂公民館	
	開催日時	第2 木曜 14:00~17:00	
	ふれあいサロン東中野		地図⑥
	会 場	東中野集会所	
	開催日時	毎月1回程度	
	ふれあいサロンいわき会		地図②
	会 場	岡山自治会館	
	開催日時	第1~3木曜 10:00~15:00	
	ふれあいサロン清滝		地図⑦
	会 場	清滝自治会館	
開催日時	第1・3水曜 9:00~15:00 (時間変更あり)		

第 2 圏 域	ふれあいサロンわかば会		地図⑥
	会 場	中野新町公民館	
	開催日時	第3木曜 10:00~14:00	
	ふれあいサロンやまびこ		地図①
	会 場	滝木間公民館	
	開催日時	第1・3木曜	
	ふれあいサロン畑中つくし会		地図②
	会 場	畑中公民館・畑中児童公園	
	開催日時	第3水曜	
	ふれあいサロン楠公		地図④
	会 場	楠公公民館	
	開催日時	土曜 13:00~15:00	
	ふれあいサロンすみれ会		地図⑨
	会 場	雁屋公民館	
	開催日時	第2・4木曜	
	ふれあいサロンなでしこの会		地図⑪
	会 場	北出公民館	
	開催日時	毎月1~2回	
	ふれあいサロン美田		地図⑦
	会 場	美田公民館	
	開催日時	毎月1回	
ふれあいサロン江瀬美		地図⑧	
会 場	江瀬美公民館		
開催日時	第1金曜 13:30~15:00		
ふれあいサロン二丁通		地図⑩	
会 場	二丁通公民館		
開催日時	第3日曜 15:00~17:00		
ふれあいサロン西		地図⑮	
会 場	市民活動センター「ふれあい元気クラブ・えんじょい」		
開催日時	第1・3水曜 13:00~15:00		

第 3 圏 域	ふれあいサロン田原・戎		地図①
	会 場	戎ホール	
	開催日時	第2火曜 12:00~15:00	
	ふれあいサロン田原・北谷		地図②
	会 場	北谷ホール	
	開催日時	第4火曜 12:00~16:00	
	ふれあいサロン田原・さつきヶ丘		地図③
	会 場	さつきヶ丘集会所	
	開催日時	第3火曜 13:00~15:00	
	ふれあいサロン田原・ロビー		地図①②③
	会 場	戎ホール・北谷ホール・さつきヶ丘集会所	
	開催日時	(北谷) 第2木曜 (さつき) 第3金曜 (戎) 第4木曜 いずれも 13:00~17:00	



【4. カラコロ体操】

問い合わせ先：各地域包括支援センター

運動ボランティアが中心となって地域の高齢者対象で行っています。体操は、その方の体力や筋力に応じてできるように工夫されています。みんなで一緒に体操してカラダもココロも元気になりましょう。

	開催場所		開催日時
第1圏域	岡山自治会忍ヶ丘会館	地図②	毎月第2・4火曜 10:00～
	楠風荘	地図⑳	毎月第2木曜 10:00～
	府営清滝住宅第一集会所	地図⑧	毎月第4木曜 10:00～
	市民総合センター展示ホール	地図⑱	毎月第3木曜 10:00～
第2圏域	市民活動センターえんじょい（男性のみ）	地図⑮	毎月第2水曜 10:00～11:00
	市民活動センターえんじょい（一般）	地図⑮	毎月第4水曜 10:00～11:00
	福祉コミュニティーセンター（一般）	地図⑭	毎月第1・3金曜 13:30～14:30
	四條畷荘（地域交流スペース）	地図⑰	毎週木曜 13:30～14:30
	街かどデイハウス「さんら」	地図⑬	毎週月・水・木・金
	慶生会リハby デイ	地図㉒	毎月第2・4土曜 10:30～11:30
第3圏域	パークヒルズ田原苑	地図⑨	毎週水曜 13:30～15:00
	パークヒルズ田原苑（男性）	地図⑨	毎月第2・4金曜 10:00～12:00
	グリーンホール田原	地図⑧	毎週月曜 13:30～15:00
	緑風台集会所	地図④	第2・4金曜 13:30～14:30
対象者	概ね60歳以上の方		主な内容
費用	無料		
持ち物	体操のできる服装・水筒・タオルなど		カラコロ体操（ビデオ体操） 健口体操、棒体操、きよしのズンドコ 節歌体操など
※体調管理は、各自で充分注意してください。			

【5. 通所系施設】

介護のことでお困りの方はご相談ください。

(利用に際しては、介護認定の申請が必要です)

第1圏域	デイサービスセンターるうてる		地図⑪
	所在地／電話	岡山五丁目 19-20	TEL 072-878-9371
	ふるさとデイサービスセンター		地図⑫
	所在地／電話	岡山二丁目 12-18	TEL 072-878-2308
	デイサービス桜の実 WITH		地図⑬
	所在地／電話	岡山東一丁目 6-10	TEL 072-862-2002
	はなうた		地図⑭
	所在地／電話	大字清瀧 31-1	TEL 072-863-3000
	HEKOTAREHEN		地図⑮
	所在地／電話	大字清瀧 490-2	TEL 072-865-2200
第2圏域	デイサービスセンター清滝らくらく苑		地図⑯
	所在地／電話	清滝中町 1-3	TEL 072-876-3611
	慶生会リハ by デイ		地図⑳
	所在地／電話	楠公二丁目 10-16	TEL 072-878-8988
	デイサービスセンターかりやららくらく苑		地図㉑
	所在地／電話	雁屋南町 16-44	TEL 072-863-1080
	ツクイ大阪四條畷		地図㉒
	所在地／電話	雁屋西町 5-3	TEL 072-863-0900
	松吉医院通所リハビリテーション		地図㉓
	所在地／電話	米崎町 17-30	TEL 072-876-3097
	暇生会遊々館		地図㉔
	所在地／電話	江瀬美町 26-7	TEL 072-863-7770
	四條畷荘デイサービスセンター「ほほえみ」		地図㉕
	所在地／電話	北出町 28-1	TEL 072-878-2652
剛力フィットネス		地図㉖	
所在地／電話	雁屋南町 1 2 - 3 4	TEL 072-842-2888	
第3圏域	パークヒルズ田原苑		地図㉗
	所在地／電話	大字上田原 613	TEL 0743-78-9499
	特別養護老人ホーム田原荘		地図㉘
所在地／電話	大字上田原 597	TEL 0743-79-2525	

【6. 地域包括支援センター】

社会福祉士や主任介護支援専門員、保健師などの専門職が配置され、地域の高齢者の総合的相談支援をはじめ、介護予防事業や高齢者虐待などの権利擁護相談もしています。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、関係機関と連携し高齢者の生活全体を支援しています。

第1 圏域	四條畷第1地域包括支援センター		地図★
	所在地	岡山五丁目 19-20	
	開所時間	9:00～17:30	
	電話	072-862-3366	
第2 圏域	四條畷第2地域包括支援センター		地図★
	所在地	北出町 28-1	
	開所時間	9:00～17:30	
	電話	072-863-0170	
第3 圏域	四條畷第3地域包括支援センター		地図★
	所在地	大字上田原 613	
	開所時間	8:45～17:00	
	電話	0743-70-1249	



【参考. 自治会館、集会所】

	名 称	所 在 地
第1圏域	砂公民館	地図① 砂二丁目 13-3
	忍ヶ丘会館	地図② 岡山二丁目 4-5
	岡山自治会館東別館	地図③ 大字岡山 1205-21
	中野公民館	地図④ 中野本町 3-46
	中野本町自治会館	地図⑤ 中野本町 16-20
	東中野集会所	地図⑥ 中野三丁目 5
	清滝自治会館	地図⑦ 大字清瀧 431-3
	府営清滝住宅第一集会所	地図⑧ 清滝新町 7-1
	府営清滝住宅上段集会所	地図⑨ 清滝新町 11
	逢阪公民館	地図⑩ 大字逢阪 623
第2圏域	滝木間公民館	地図① 南野六丁目 5-20
	畑中公民館	地図② 南野三丁目 7-4
	川崎公民館	地図③ 南野一丁目 6-32
	楠公町公民館	地図④ 楠公一丁目 6-21
	塚米公民館	地図⑤ 米崎町 14-18
	中野新町公民館	地図⑥ 中野新町 5-2
	美田町公民館	地図⑦ 美田町 5-1
	江瀬美公民館	地図⑧ 江瀬美町 12-15
	雁屋公民館	地図⑨ 雁屋南町 5-7
	二丁通会館	地図⑩ 二丁通町 21-7
	北出公民館	地図⑪ 北出町 5-6
	蔀屋公民館	地図⑫ 蔀屋本町 10-6
第3圏域	えびす公園管理棟	地図① 田原台四丁目 1
	北谷公園管理棟	地図② 田原台八丁目 1
	さつきヶ丘集会所	地図③ さつきヶ丘 8-30
	くすのき中央集会所	地図④ 田原台 7丁目 2
	緑風台集会所	地図⑤ 緑風台 1-23
	上田原区公民館	地図⑥ 大字上田原 207-5
	下田原区集会所	地図⑦ 大字下田原 1048-1