



中級コースは  
高低差ありの  
体力UPコースだよ！！

楽しく歩いて  
心も身体も元気に  
健康寿命を伸ばしましょう！



中級コース  
5500歩コース (約3.7km)



忍ヶ丘駅  
南側

お問合せ 四條畷市役所福祉政策課 072-877-2121

監修:健康寿命延伸推進員 協力: 明治安田生命