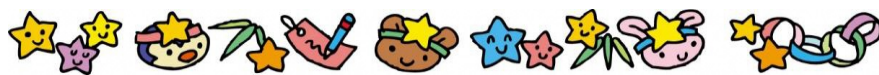




日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(金)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 胡瓜とパプリカの甘酢和え あげと玉ねぎのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 玉ねぎのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 玉ねぎのみそ汁	白身魚入りかゆ 胡瓜の裏ごし 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ぶどうゼリー	果物 ◎りんごゼリー	りんご ◎りんごゼリー	おろしりんご
2(土)	昼食	ミートスパゲティ 果物	スパゲティミート煮 果物	スパゲティミート煮 りんご	クタクタスパゲティ 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
4(月)	昼食	ご飯 クリームシチュー(えび) コーンとワカメのサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーサラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) ブロッコリーの裏ごし おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎五平餅風	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	
5(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) ひじきの煮物 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
6(水)	昼食	ご飯 ミートローフ わかめと胡瓜の和え物 キャベツのみそ汁	かゆ ハンバーグ(離乳用) 胡瓜と人参サラダ キャベツのみそ汁	かゆ ハンバーグ(離乳用) 胡瓜と人参サラダ キャベツのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
7(木)	昼食	ドライカレー セタスープ スイカ	ケチャップおじや 春雨スープ	ケチャップおじや 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 国産野菜ゼリー ◎ココアカップケーキ	りんご ◎カップケーキ	りんご ◎カップケーキ	おろしりんご
8(金)	昼食	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め 麩とねぎのすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎アメリカンドッグ	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
9(土)	昼食	焼きそば 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
11(月)	昼食	コーンピラフ ゆでブロッコリー(ぼん酢) キャベツとしめじのスープ	鶏ミンチ入りおじや ブロッコリー(醤油和え) キャベツのスープ	鶏ミンチ入りおじや ブロッコリー(醤油和え) キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
12(火)	昼食	ご飯 牛肉と大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき ほうれん草のみそ汁(豆腐)	かゆ ミンチと大根のふろふき ほうれん草のみそ汁(豆腐)	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズパン	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
13(水)	昼食	ご飯 鶏肉の梅漬け揚げ 白菜と人参のごま和え ワカメのみそ汁	かゆ 煮魚 白菜と人参のごま和え 玉ねぎのみそ汁	かゆ 煮魚 白菜と人参のごま和え 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(白菜) 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 メロン ◎パウンドケーキ風(ホイップつき)	メロン ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
14(木)	昼食	ご飯 さばのみそ煮 切干大根の酢の物 小松菜のすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 小松菜と豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 小松菜と豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 小松菜のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
15(金)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 源氏パイ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(土)	昼食	わかめうどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン 	食パン	
19(火)	昼食	ハヤシライス 胡瓜とツナのサラダ(ポン酢)	ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ	ケチャップおじや 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大根餅	果物 ◎大根餅(離乳用)	りんご ◎大根餅(離乳用) 	
20(水)	昼食	ご飯 煮魚(さわら) 小松菜のお浸し 豆腐としめじのみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎揚げパン 	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
21(木)	昼食	まぜ込みご飯 豚じゃが そうめんと青葱のみそ汁	かゆ 豚じゃが そうめんのみそ汁	かゆ 豚じゃが そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮 そうめんのお汁 おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	
22(金)	昼食	ご飯 ササミカツ キャベツの甘酢和え 玉ねぎとしめじのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) 玉ねぎのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー 揚一番	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご 
23(土)	昼食	ごま味ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん  野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン 	食パン	
25(月)	昼食	ご飯 チキンカレー ブロッコリーと人参のおかか和え	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリー(醤油和え)	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリー(醤油和え)	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) ブロッコリーの裏ごし おろしりんご
	午後おやつ	お茶 ◎ブルーチェ(いちご) ビスコ	◎りんごのコンポート かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごのコンポート かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	
26(火)	昼食	ゆかりご飯 かぼちゃと豚肉の煮物 あげとワカメのみそ汁	かゆ かぼちゃと豚ミンチの煮物 豆腐のみそ汁	かゆ かぼちゃと豚ミンチの煮物 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ かぼちゃのつぶし煮 豆腐のお汁 おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	
27(水)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 胡瓜の甘酢和え キャベツのスープ 	かゆ 白身魚のケチャップ煮 キャベツのスープ	かゆ 白身魚のケチャップ煮 キャベツのスープ 	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
28(木)	昼食	ご飯 鶏肉の野菜炒め 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(チンゲン菜) 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(チンゲン菜) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とチンゲン菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎アップルスイートポテト ハッピーターン	◎アップルスイートポテト(離乳用) 離乳用菓子(ハイハイ)	◎アップルスイートポテト(離乳用) 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご 
29(金)	昼食	豚丼 小松菜と麩のすまし汁	豚ミンチ入りおじや 小松菜と麩のすまし汁 	豚ミンチ入りおじや 小松菜と麩のすまし汁	白身魚入りかゆ 小松菜と麩のお汁 おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 スイカ ◎ごまクッキー	スイカ ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	
30(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物 	ささみミンチの五目うどん 果物	ささみミンチの五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(7月はメロン、スイカ)を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

