

2022年8月



離乳食だより



四條畷市役所子ども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(月)	昼食	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(ぼん酢) じゃが芋のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 じゃが芋のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 じゃが芋のスープ	つぶしがゆ クリーム煮(ブロッコリー) じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズボール 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご 
2(火)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 キャベツのドレッシング和え えのきのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁 	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ジャムトースト	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
3(水)	昼食	ご飯 いとより鯛の梅煮 大根のごま醤油和え 白菜のみそ汁	かゆ 煮魚 大根の和え物 白菜のみそ汁(豆腐) 	かゆ 煮魚 大根の和え物 白菜のみそ汁(豆腐)	つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 胡瓜の裏ごし 白菜のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 おいしいプリン(Ca+鉄)	果物 離乳用菓子	りんご 離乳用菓子	おろしりんご 
4(木)	昼食	びびんば あげとワカメのみそ汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのみそ汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのみそ汁	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
5(金)	昼食	ご飯 チキンカレームニエル 春雨サラダ チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎そうめん 	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(マンナ)	◎りんごのコンポート かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
6(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご 	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
8(月)	昼食	ご飯 ポークカレー キャベツの甘酢和え	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎ぶどうゼリー  まがりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
9(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) 切り干し大根の煮付け 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の煮付け 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の煮付け 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 豆腐のお汁 
	午後おやつ	牛乳 スイカ ◎ホットケーキ	スイカ ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
10(水)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ 冬瓜のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 玉ねぎのみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	お茶 果物 ◎焼きおにぎり	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや 	おろしりんご
12(金)	昼食	三色丼 スティックソーセージ 麩とねぎのすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 小松菜と麩のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 小松菜と麩のすまし汁	白身魚入りがゆ 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 厚切バウムクーヘン 	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
13(土)	昼食	きつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
15(月)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツと人参のポン酢和え 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 おにぎりせんべい	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
16(火)	昼食	青菜のごはん 高野豆腐の煮物 さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ  さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 離乳用菓子(マンナ)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(水)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ 和風ツナサラダ えのきのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	野菜のおじや 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
18(木)	昼食	ハヤシライス 胡瓜とパプリカの甘酢和え	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎ブルーチェ(いちご) 源氏パイ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
19(金)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き 小松菜のお浸し 大根と豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 大根のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 大根のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ	果物 ◎りんごゼリー	りんご ◎りんごゼリー	おろしりんご
20(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
22(月)	昼食	エビピラフ チンゲン菜のスープ	白身魚のおじや チンゲン菜のスープ	白身魚のおじや チンゲン菜のスープ	白身魚入りかゆ チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロットクッキー	果物 ◎キャロットクッキー(離乳用)	りんご ◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
23(火)	昼食	ご飯 筑前煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のみみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 スイカ ◎和風ラスク	スイカ ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
24(水)	昼食	ご飯 ツナコロッケ コーンとワカメのサラダ キャベツとしめじのスープ	かゆ コロッケ風 胡瓜と人参サラダ キャベツのスープ	かゆ コロッケ風 胡瓜と人参サラダ キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚のクリーム煮 キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
25(木)	昼食	ご飯 野菜炒め(ビーフン入) 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
26(金)	昼食	ゆかりご飯 厚揚げの煮付け そうめんのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ そうめんのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
27(土)	昼食	肉うどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲンサイ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
29(月)	昼食	ご飯 夏野菜カレー わかめと胡瓜のサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏・かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏・かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル 揚一番	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
30(火)	昼食	ご飯 あじの南蛮漬け 三度豆のごま和え 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と三度豆の煮つけ 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と三度豆の煮つけ 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カップケーキ	果物 ◎カップケーキ	りんご ◎カップケーキ	おろしりんご
31(水)	昼食	ご飯 ポークチャップ キャベツの和え物 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ほうれん草蒸しパン	果物 ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	りんご ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(8月はスイカ)を提供予定です。
 (初期) かゆはつぶしがゆです。(中期) かゆは七分がゆです。(後期・完了期) かゆは全がゆです。

