

タッチケア教室



“親子のきずな”を深めるコミュニケーション

赤ちゃんが見つめあい、やさしく語りかけながら
肌に触れ合ってみませんか。

触れ合うことで、親子の絆を深め、赤ちゃんの発達の促進と
情緒を安定させます。また、親自身もリラックスできます。

赤ちゃんと一緒に心が安らくひとときを過ごしましょう。

日にち

奇数月 第2木曜日 ※5月は日程が異なります

令和5年 5月18日、7月13日、9月14日、11月9日

令和6年 1月11日、3月14日

時間

10:10~11:30 (受付10:00~)

場所

保健センター

定員

8組 ※変更の可能性があります

対象

生後3か月から6か月未満の乳児と保護者

※多くの方に参加していただくため、一度参加された方は、ご遠慮ください。

内容

**保健師による話、タッチケアの実践、身体測定、交流会
母乳ミルク・育児相談(希望者)**

持ち物

母子健康手帳、バスタオル、おむつ、授乳に必要なものなど

申込方法

申込フォームもしくは電話



申込フォーム

申込開始日

前月15日(平日8:45~17:15)

※土日祝の場合は翌平日



お問い合わせ・連絡先

四條畷市立保健センター

072-800-3363(予約専用)

072-877-1231(その他相談など)

072-877-6963(FAX)