

2024年2月



四條畷市役所子ども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(木)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き 大根のポン酢和え 麩とねぎのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ (卵・乳不使用)	おろしりんご
2(金)	昼食	ご飯 いわし団子のケチャップ和え キャベツの和え物 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 白身魚と野菜ソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜ソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご
3(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
5(月)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ ベビーチーズ 大根のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
6(火)	昼食	ご飯 ポークカレー 胡瓜とパプリカの甘酢和え	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
7(水)	昼食	ご飯 鶏肉のポン酢揚げ もやしの和え物 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
8(木)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 中華スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
9(金)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) きんぴら煮 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ブルーベリージャムクレープ(小麦)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
10(土)	昼食	あんかけうどん 果物	鶏ミンチのあんかけうどん 果物	鶏ミンチのあんかけうどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
13(火)	昼食	ケチャップライス ブロッコリーサラダ(ごまドレ) チンゲン菜のスープ	ケチャップおじや ブロッコリー(醤油和え) チンゲン菜のスープ	ケチャップおじや ブロッコリー(醤油和え) チンゲン菜のスープ	白身魚とブロッコリーのおかゆ チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ほうれん草蒸しパン	果物 ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	りんご ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
14(水)	昼食	ご飯 すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮 じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ	果物 ◎カップケーキ	りんご ◎カップケーキ	おろしりんご
15(木)	昼食	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め キャベツとツナの和え物 麩とワカメのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(金)	昼食	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	お茶 りんご ◎焼きおにぎり	りんご ◎ごまおじや 	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
17(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
19(月)	昼食	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(ぼん酢) コーンポタージュ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	白身魚入りがゆ ブロッコリーの裏ごし  ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き 	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご
20(火)	昼食	ご飯 野菜炒め(ピーマン入) 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚と野菜あん(キャベツ) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこドーナツ 	果物 ◎麩のきな粉ミルク煮	りんご ◎麩のきな粉ミルク煮	おろしりんご
21(水)	昼食	ご飯 ミートローフ かぼちゃサラダ チンゲン菜としめじのスープ	かゆ 合ミンチとかぼちゃのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 合ミンチとかぼちゃのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 チンゲン菜のスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
22(木)	昼食	ゆかりご飯 おでん 白菜のみそ汁 	かゆ 煮こみおでん 白菜のみそ汁	かゆ 煮こみおでん  白菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
24(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
26(月)	昼食	ご飯 チキンカレー  マカロニサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ 	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	お茶 ベビーチーズ ◎煮こみうどん	りんご ◎煮こみうどん(離乳用)	りんご ◎煮こみうどん(離乳用)	おろしりんご
27(火)	昼食	ご飯 松風焼き ひじきの煮物 小松菜としめじのすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮  小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
28(水)	昼食	鶏丼 ゆでブロッコリー(マヨドレ) 粕汁(鮭)	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 大根のみそ汁	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズパン	果物 ◎チーズパン(離乳用) 	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご 
29(木)	昼食	ご飯 さばの竜田揚げ  もやしサラダ そうめんと青葱のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん そうめんのみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸し芋(小) 豆乳プリン	果物 ◎蒸し芋	りんご ◎蒸し芋 	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。  
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

