

2024年5月





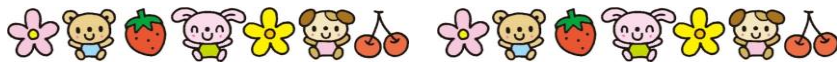
離乳食だより



忍ヶ丘あおぞらこども園

四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(水)	昼食	ご飯 厚揚げのケチャップ煮 ブロッコリーと人参のおかか和え 白菜とえのきのみそ汁	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー 白菜のみそ汁	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー 白菜のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごゼリー まがりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご 
2(木)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 中華スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドリア	果物 ◎柔らかドリア	りんご ◎柔らかドリア	おろしりんご
7(火)	昼食	ドライカレー ベビーチーズ キャベツのスープ 	豚ミンチ入りおじや キャベツのスープ	豚ミンチ入りおじや キャベツのスープ	白身魚入りがゆ キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 源氏パイ	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
8(水) 消毒日	昼食	芋おじや	芋おじや	芋おじや	芋おじや 
	午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	
9(木)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 大根のポン酢和え 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと大根煮 豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん	果物 ◎いもあん 	りんご ◎いもあん	おろしりんご
10(金)	昼食	豆ごはん 煮魚(さば) 胡瓜の甘酢和え 小松菜のすまし汁 	豆のおかゆ 白身魚と人参煮 小松菜のすまし汁	豆のおかゆ 白身魚と人参煮 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎お好み焼き	果物 ◎お好み焼風(離乳用)	りんご ◎お好み焼風(離乳用)	おろしりんご
11(土)	昼食	五目ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン 	
13(月)	昼食	ご飯 クリームシチュー(アスパラ) 胡瓜とツナのサラダ(ごまドレ)	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風 胡瓜の裏ごし 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき 	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
14(火)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め  三度豆のごまマヨあえ あげとしめじのみそ汁	かゆ 豚ミンチと三度豆煮 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチと三度豆煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
15(水)	昼食	マーボー丼 コーンとワカメのサラダ  白菜のすまし汁	かゆ 炒りみそ豆腐 白菜のすまし汁	かゆ 炒りみそ豆腐 白菜のすまし汁 	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
16(木)	昼食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ  もやしの甘酢和え(人参) 小松菜と麩のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(たまねぎ) 小松菜と麩のみそ汁 	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(たまねぎ) 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
17(金)	昼食	ご飯 焼き魚(さわら) 焼ビーフン しめじとワカメのすまし汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁 
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ハッピーターン	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
18(土)	昼食	きつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
20(月)	昼食	ご飯 ポークカレー マカロニサラダ 	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風 胡瓜の裏ごし 
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ 揚一番	バナナ 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
21(火)	昼食	ご飯 ちくわと三度豆のかき揚げ 切干大根の酢の物 豆腐とえのきのみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とさつま芋煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	りんご ◎さつま芋マッシュ 	りんご ◎さつま芋マッシュ	おろしりんご
22(水)	昼食	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツとしめじのスープ 	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
23(木)	昼食	ご飯 筑前煮 小松菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のみみじ煮 小松菜のお汁 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
24(金)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 胡瓜とパプリカの甘酢和え えのきとワカメのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁 	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
25(土)	昼食	ミートスパゲティ 果物 	スパゲティミート煮 果物	スパゲティミート煮 りんご	クタクタスパゲティ 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
27(月)	昼食	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(ぼん酢) クリームスープ 	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮(ブロッコリー) ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー ぱりんこ	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
28(火)	昼食	ゆかりご飯 豚じゃが 大根と豆腐のみそ汁	かゆ 豚じゃが 大根と豆腐のみそ汁	かゆ 豚じゃが 大根と豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン	果物 ◎きな粉蒸しパン(離乳用)	りんご ◎きな粉蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
29(水)	昼食	ご飯 チキンカレームニエル 春雨サラダ 	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
30(木)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜と人参のナムル 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 白菜のお汁(豆腐) 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズパン	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
31(金)	昼食	鶏丼(人参) もやしのごま和え 豆腐としめじのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き 	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

