

しじょうなわて こ たし がくりよく
 四條 暇の子どもたちに確かな学力を
 かていきょういく
 なわて☆家庭教育のすすめ ¹ ² ³ ⁴ ⁵ ⁶ ⁷ ⁸ ⁹ ¹⁰ ¹¹ ¹² ¹³ ¹⁴ ¹⁵ ¹⁶ ¹⁷ ¹⁸ ¹⁹ ²⁰ ²¹ ²² ²³ ²⁴ ²⁵ ²⁶ ²⁷ ²⁸ ²⁹ ³⁰ ³¹ ³² ³³ ³⁴ ³⁵ ³⁶ ³⁷ ³⁸ ³⁹ ⁴⁰ ⁴¹ ⁴² ⁴³ ⁴⁴ ⁴⁵ ⁴⁶ ⁴⁷ ⁴⁸ ⁴⁹ ⁵⁰ ⁵¹ ⁵² ⁵³ ⁵⁴ ⁵⁵ ⁵⁶ ⁵⁷ ⁵⁸ ⁵⁹ ⁶⁰ ⁶¹ ⁶² ⁶³ ⁶⁴ ⁶⁵ ⁶⁶ ⁶⁷ ⁶⁸ ⁶⁹ ⁷⁰ ⁷¹ ⁷² ⁷³ ⁷⁴ ⁷⁵ ⁷⁶ ⁷⁷ ⁷⁸ ⁷⁹ ⁸⁰ ⁸¹ ⁸² ⁸³ ⁸⁴ ⁸⁵ ⁸⁶ ⁸⁷ ⁸⁸ ⁸⁹ ⁹⁰ ⁹¹ ⁹² ⁹³ ⁹⁴ ⁹⁵ ⁹⁶ ⁹⁷ ⁹⁸ ⁹⁹ ¹⁰⁰

かていきょういく
 なわて☆家庭教育“4つのすすめ”



かぞくほんよしゅうかん
 その1☆家族で本を読む習慣をつけよう！

どくしょ
 「読書」のすすめ

かていがくしゅうしゅうかん
 その2☆家庭学習の習慣をつけよう！

かていがくしゅう
 「家庭学習」のすすめ

たげんきからだ
 その3☆しっかり食べて元気な体をつくろう！

しょくいく
 「食育」のすすめ

きそくただせいかつりずむ
 その4☆規則正しい生活リズムをつけよう！

せいかつしゅうかん
 「生活習慣」のすすめ



しょうがっこうこうがくねん ふとくい こくふく ちゃんす
 小学校高学年は「不得意を克服」させるチャンス



こうがくねん とくい なとくい がはっきりしてきます。「得意なこと」を一層伸ばしつつ、「不得意なこと」を克服することで、よりよい人生を歩んでいく力が身に付きます。

ゆうしょく じかん かつよう
 (1) 夕食までの1時間の活用

だらだら過ごしてしまいがちな時間帯だからこそ、毎日の家庭学習時間に設定しましょう。

よしゅう はじ
 (2) 「予習」から始める

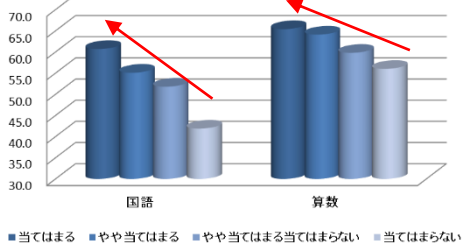
1時間先の教科書を読んだり、写したりすると、授業に意欲的に参加でき、勉強に自信をつけることができます。予習では、何が分かり、何が難しかったのかを家族と会話するとより効果的です。

と い
 (3) 「かんたん、できた」を取り入れる

なかなか学習に気持ちが向かない子どもには、まずは「かんたん」な低学年で習う漢字や、計算の練習などから始めましょう。子どもが「できた」と感じる事が大切です。

「読書」のすすめ

「読書は好きですか」正答率の相関関係



「読書は好きですか」に肯定的に回答した子どもほど、正答率が高い傾向にあります。「読書が好き」な子どもは、読んだ後に「感想や意見」を話すことも好きです。

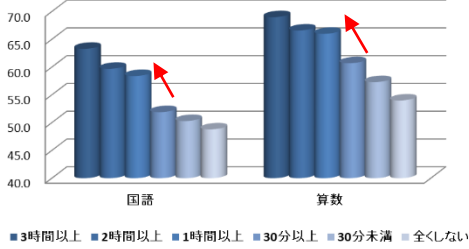


「マンガ以外の本を読みなさい」では、「読書が好き」な子どもは育ちません。高学年になると様々なことに興味をもち始め、難しそうな本でも興味があれば、進んで読んでいけます。

ひと月に一回は子どもと図書館や本屋に行き、興味のわく本をいっしょに探すなど、大人も関わりましょう。

「家庭学習」のすすめ

1日当たりの勉強時間と正答率の相関関係



小学6年生で勉強時間が毎日1時間以上の児童と1時間未満の児童で正答率の差が一番高い結果でした。**毎日、1時間以上家庭で学習する習慣が大切です。**



最低でも1時間は、家のテレビを消す、携帯電話やスマホ、携帯ゲーム等を使用しない時間を決めて、家族みんなで実行しましょう。

「家庭学習」の習慣は、家族みんなでつくるものです。

「食育」のすすめ

朝食を毎日食べていますか

■している ■ややしている ■ややしていない ■全くしていない



四條畷市の子どもたちは、全国と比べても「朝食を食べない」割合が高い傾向にあります。朝食を食べないと、

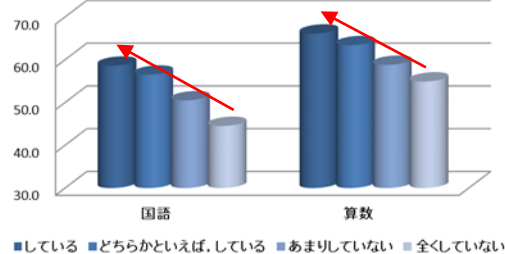


- ①学校の勉強に集中できない
- ②イライラしてトラブルにつながる
- ③体調が悪くなり、学校に行き渋る など

子どもの学校生活に大きく関係してきます。**どんなに時間がなくても必ず朝食は欠かさないように各家庭で工夫しましょう。**

「生活習慣」のすすめ

「規則正しい就寝」と正答率の相関関係



「いつも同じ時刻に寝ている」子どもほど、学力が高い傾向にあります。就寝時間が遅くなるにつれ、健やかな成長を害するほか、学校生活でも**「無気力」、「無関心」、「怠惰」、「イライラ」**などの兆候が表れてきます。遅くても「午後10時までには寝る」習慣を心がけ、楽しい学校生活を送れるようにしましょう。

そのためには、**午後9時以降は、テレビや携帯電話、スマホ、ゲームなどは使用しないようにルールを決めましょう。**

「生活習慣」に関わる四條畷市の取組み



「フォローアップ教室」

市内各会場で、開催しています。
たくさんの小学生が勉強しています。
先生もやさしく教えてくれます。



「10まで（小学生は9時）運動」

ゲーム機、携帯電話やスマホ、テレビの使用は、中学生は午後10時、小学生は午後9時までが四條畷市のルールです。