

☆おうちであそぼう☆

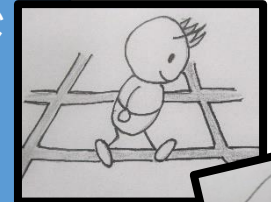
ぼんやりしている
⇒感覚チャージ遊び

- ・ギューツと抱きしめる
- ・お布団サンドイッチ
- ・回転ぐるぐる
- ・ジャンプ
- ・見る(万華鏡、砂時計/オイルタイマー)
- ・聞く(好きな音楽/オルゴール)

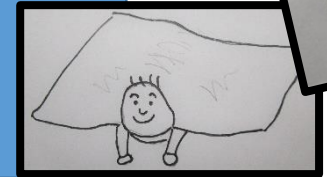


うまく遊べない、いつも同じ遊び
⇒考える力を高める

- ・積み木
- ・お手伝い(料理、洗濯物たたみ)
- ・ツイスターゲーム
- ・お家で障害物競争



障害物競争



姿勢が悪い
⇒体の土台作り

- ・相撲
- ・綱引き
- ・雑巾がけ
- ・手押し車



手先が不器用、動きがぎこちない
⇒器用さを促す遊び

- ・転がしドッジ
- ・旗上げゲーム
- ・まねっこゲーム
- ・動物になろう
- ・ねんど
- ・ちぎり絵



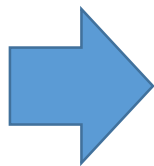
動物になろう
ねこ・うさぎ



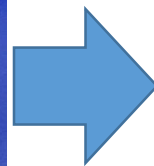
落ち着きがない・動きが雑
⇒感覚チャージ+探索遊び

- ・箱の中身は何でしょう？
- ・背中文字当て
- ・手のひら文字当て
- ・またぐ、ぐる、すり抜け遊び

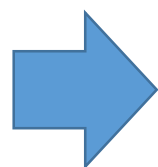
ストローロケットの作り方と遊び方（主に、口腔運動と眼球運動）



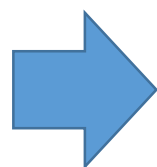
短いストローの尖っている方を
2センチ程度曲げる



セロハンテープでとめる



長いほうのストローを蛇腹部分を曲げる



短いストローを長いストローへ入れる

的を作るのも
おすすめです

写真のようにストローをくわえ
「ふーっ」と息を吹いてください

