

# はるやす 春休みのくらし

令和6年3月

おかべしょうがっこう せいかつしどうぶ  
岡部小学校 生活指導部

今年度もあとわずかになりました。春休みは、進級するための準備の期間です。学習と遊びのはじめをしっかりつけて、規則正しい生活を送りましょう。また、自分から進んでお手伝いをしましょう。新年度に向けて、今まで学んだことをもとにして、さらに力をつけていってほしいと思います。保護者の皆様、1年間ご支援・ご協力 頂きありがとうございました。

## 【1】生活について

- ①午後5時までに家に帰ろう。
- ②正しい食生活・夜ふかしに気をつけよう。
- ③かぜをひかないよう、うがい・手洗いをしよう。
- ④身の回りの整理整頓をしよう。
- ⑤進んで運動しよう。(なわとび・ジョギング・柔軟体操など)
- ⑥外出するときは、だれと、どこに、何をするために行き、何時までに帰るのかを家の人にかならず伝えよう。

## 【2】学習について

- ①習ったところの復習をして、新年度に備えよう。
- ②たくさん本を読もう。
- ③学習するための道具の点検と補充をしよう。

## 【3】不審者に気をつけよう

- ①知らない人に声をかけられるなど身の危険を感じた時は、とにかく逃げること。  
知らない人の車には乗らない。
- ②できるだけ一人で出歩かないこと。人通りの少ない所や暗いところへは近づかない。
- ③何かあれば大きな声を出して大人に助けを求めよう。

## [4]してはいけないこと

- ① お金の貸し借りやおごり合い。
- ② たき火・火遊び。エアガンなど危険な遊び。
- ③ 道路への飛び出しや信号無視、自転車の二人乗り。
- ④ 道路や駐車場での遊び。
- ⑤ 校区外や大型ショッピングセンターへ子どもだけで行くこと。
- ⑥ ゲームソフトやおもちゃの貸し借り。
- ⑦ 携帯・スマートフォン・タブレットの使用や SNS等に関係したトラブルに気を付けよう。(人を傷つけるような書き込み等はしない。)

※公園等ではルールを守って行動しよう。(ボール遊びは禁止されています)

※友だちの家やマンション内でいたずらをしたり、迷惑をかけたりしないようにしよう。

※上のこと以外でもよいかどうか迷ったことがあれば、お家の人に相談しましょう。

## ほごしゃ みなさま ねが ～保護者の皆様へのお願い～

- ★春休みは、進級のための準備期間です。復習や、持ち物の点検と補充をお願いいたします。
- ★子どもたちにも家族の一員として、お手伝いをする機会を持たせて下さい。
- ★子どもたちが、学習と遊びのけじめをしっかりとつけて規則正しい生活が送れるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

☆**新年度の始業式は、4月8日(月)です。**春休みの過ごし方に気を

つけて、いつもの時間に集団登校で元気に登校しましょう！

### きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先

☆不審者や変質者・痴漢などの情報がありましたら、まずは、警察へご連絡下さい。

四條畷警察署…Tel 072-875-1234

### 【その他の相談機関】

☆いじめ、不登校、家庭や学校でのことなど、子どもの悩み全般

・大阪府教育センター「すこやか教育相談」

すこやかホットライン (子どもからの相談) 06-6607-7361

さわやかホットライン (保護者からの相談) 06-6607-7362

☆24時間対応の電話相談窓口 (IP電話からは、かかりません。)

・「すこやか教育相談24」 0120-0-783310